

# 台湾东海大学“种子教师冬令营”心得体会

(带队教师)

东海大学(Tunghai University),是台湾顶尖的研究型综合大学,也是台湾第一所私立大学,素有“台湾最美大学”的美誉。是国民党退守台湾后,将包括燕京和金陵在内的大陆13所知名教会大学在台湾合并复校而成,其校友涵盖10名中央研究院院士,被视为台湾国际化程度最高的大学。东海大学创办于1953年,1955年开始正式招生。经过六十多年的拓新,校园面积已达1,339,531平方米,是中台湾规模最大的学府。清新幽静的校园景色,搭配古朴雅致的唐代风格校舍,让东海成为台湾最美丽的大学,亦成为台中市民的休闲场所。著名的景点有路思义教堂、文理大道、相思林、东海湖和农牧场等。据2012年西班牙国家研究委员会世界大学网络排名,东海大学跻身世界大学500强,亚洲各大学排名第76,国内大学第14、私立大学第2。据2013年台湾未来证券交易所大学评鉴,国立台湾大学与东海大学分别隆登台湾最佳公立与私立大学,其中东海建筑系与电机系为台湾录取分数最高的专业。在最新的2014年QS世界大学排名中,东海大学名列亚太区300强。2015年两岸四地大学星级排名,东海大学入选“中国高水平大学”。

东海大学校训为“求真、笃信、力行”,源自于教育理念:真理为体,信行为用。真本天道,行维人伦。信出于己,行及于群。群不灭己,己不篡群。三者既通,学贯天人。

东海大学现设文、理、工、商、法、农、管理7个学院,连同夜间部共33个学系,9个研究所。有实习农牧场(隶属农学院)、东亚社会经济研究中心(社会科学学院)、应用科技研究服务中心(理学院)、都市暨区域发展研究中心(社会科学学院)、工业自动化中心(工学院)、建筑研究中心(工学院)、牛乳实验加工厂和食品加工实验工厂(农学院)。

该校标榜“教育必须与社会结合”,早在60年代就提出“敞开大门为社会服务”的口号,经常与台湾中部地区企业界联合,举办各种技术及管理人员进修班、讲习会、研究会等。有关学系被认为是台湾私立高等院校中办学成绩最好的一所学校。



(东海大学的标志性建筑——路思义教堂)

东海大学为本次“种子教师冬令营”活动共开设了七个主题讲座，这七个讲座分别是：教育心理学、班级管理、魅力创造与国际礼仪、健康管理、简报技巧与口才训练、声韵学、能力分班-补习与学习分析。有关各个主题讲座的收获如下：

1. 教育心理学：主讲者是林启超博士。他从学生学习问题与学习动机类型、自我效能与成就目标、期望价值与动机调节类型、学习情境与动机教学模式等几个方面进行了阐述，他认为教育只有一个目标：协助学生自我实现。而自我实现不是“只做自己爱做的事，不做自己不爱做的事”。这样的人生目标是自我设限。自我实现是发展出个人所有潜在的可能性，包括：突破个人狭隘偏颇的好恶，学习欣赏更美好的事物（大自然、艺术、文学、哲学）；看见人生的意义与各种更值得追求的目标；学习与困境相处、摆脱痛苦与烦恼的能力。

2. 班级管理：主讲者是王金国教授。他从班级管理的内涵与重要性、以合作学习活化班级管理、在班级管理中落实品格教育等内容进行了阐述。他认为班级管理是一门艺术，是有效教学的基础，班级管理会直接影响学生的学习与发展。合作学习有别于个别学习或竞争学习，它提供学生与人互动的机会，是群育的具体实践。在阐述合作学习的内容时，王教授用抽取扑克牌的方法将每四名学生组成一组，就合作学习时老师应该做的事情进行讨论，然后指定某一个学生进行回答。这样既活跃了课堂气氛，又加深了印象。对于我们的师范生来说，班级管理是一项必备的技能，通过这样的学习和锻炼，一定会对他们将来的工作有很大帮助。



（班级管理课程上学生在进行分组讨论）

3. 魅力创造与国际礼仪:主讲者是张亦骐博士。她从衣食住行等各个方面进行了介绍。讲解了中餐、西餐进餐时的礼仪、男生、女生穿着方面的礼仪、出行方面的礼仪,说话的艺术等等。在介绍的同时,张博士还针对各种场合的礼仪亲自进行示范,教大家正式的场合如何进行着装、正确的站姿和坐姿等,还对西餐中各种餐具的使用及摆放的方法进行了详细的介绍。同学们听的非常认真,并参与其中,积极进行互动,收到了非常好的效果。



（教师在指导学生进行站姿训练）

4. 健康管理:主讲者是彭瑞芝助理教授。她从饮食与健康的角度阐述了建立正确的饮食及生活习惯的重要性,提倡健康的生活习惯应该是:轻食、慢话、适度运动。为了让大家掌握正确的运动方法,她专门请来了她的学生,也是健身教练给大家做示范,并让每个人都参与其中,使课堂的气氛非常活跃,教学效果非常好。



（教师在指导学生进行身体锻炼）

5. 简报技巧与口才训练：主讲者是黄衣莉博士。她从什么是简报、成功的简报流程、简报的目的、简报的对象、简报的内容规划、简报的版面设计、色彩运用图表运用、动画效果等方面介绍了简报的制作方法，同时还讲解了介绍简报时正确的肢体语言、手势、眼神表情、声音语调等的正确运用方法。在口才训练方面，介绍了消除紧张情绪的方法，口才训练的准则：多阅读、多倾听、多记录、多观摩、多演练、多反省。为了配合讲解，她还将学生分成不同的小组，针对不同的内容进行训练。对于师范生来说，这对他们今后的求职以及工作会有很大的帮助。



（学生在进行口才表达的训练）

6. 声韵学：主讲者是陈筱琪博士。她从什么是声韵学、语言学知识、声韵学的学习方法、声韵学研究的材料等几个方面进行了阐述，同时还在讲解过程中对相关内容在同学当中展开了讨论。这些内容对于计算机专业的学生来说完全是陌生的，但是同学们还是能努力的学习，并积极参与互动。

7. 能力分班-补习与学习分析：主讲者是刘正博士。他从台湾学生参与补习的现状、学生参加补习的效果、各种补习班地点的分布情况等方面进行了介绍。让我们了解了台湾学生的学习情况和参加补习班的情况。

本次冬令营我们参观了自然科学博物馆、美术馆、阳明高雄海洋探索馆，四草生态绿色隧道、广兴纸寮等各具特色的场馆。

台湾自然科学博物馆为台湾第一座将自然科学生活化、趣味化的大型博物馆。透过生动有趣的展览解说，可发现科学与生活息息相关。全馆共分科学中心、生命科学、地球环境、中国科学与技术等四个展示厅以及太空、立体、环境与等三个剧场。其中中国科学与技术厅展示着中国科学、医学、农业、天文历算、造船航海及中国人的心灵生活等。剧场则采用电脑控制或多媒体视听设备，提供各种最新资讯。

台湾美术馆于1988年开馆，占地面积约有102,000平方公尺，是台湾唯一的国家级美术馆，也是目前亚洲最大的美术馆之一。馆内展出以视觉艺术为主导，典藏并研究台湾现代与当代美术发展特色，除提供各项展览外，还长期与国外美术馆交流，并致力于多样性的主题规划特展与艺术教育推广活动，提供民众多元化欣赏艺术的环境。

阳明高雄海洋探索馆是一栋具有游轮外形的两层楼建筑，由外观看来仿佛就像是一艘邮轮停泊于岸边。本馆展出由古至今，东西方人民应用于航海上的智慧的结晶，融合了天文地理的海洋知识，船舶演进设计，航海辅助设备等，透过船舶模型展示，引领你来全面体验海洋迷人的魅力。馆内展出的“台湾湿地嬉游记”包含了台湾特色湿地介绍、湿地生物多样性、湿地保育、湿地的产业与人文等内容，期望揭开湿地的面纱，体验绝美的湿地之美。



(参观船舶展览)

四草生态绿色隧道为台湾沿海重要湿地之一。湿地介于水域及陆域之间，为水鸟、岸鸟等许多鸟类繁殖、觅食或迁徙度冬的活动场所，湿地孕育了适应力强的动、植物，具有较高的生产力，鱼虾、贝类与底栖生物丰富，可供作鸟类的食物来源，具有极高的生态价值。

广兴纸寮是台湾一家结合文化保存与观光发展的造纸厂，在这里你可以了解传统造纸的流程及方法，观摩工人实际操作的过程，同时还能亲自体验手工造纸、纸扇製作、艺术相框、古典屏风以及纸制礼盒等的文化特色，共享纸艺风采。课程之余，大家还抽时间感受了台湾的社会和文化。台中有名的逢甲夜市、一中街、垦丁的海洋文化、高雄的城市景观、鹿港小镇、台北故宫博物院和 101 大厦以及日月潭等都给大家留下了深刻的印象。



(同学们亲手制作折扇)

活动结束后，东海大学为同学们举行了欢送晚会并颁发了结业证书书。

本次冬令营虽然只有 10 天的时间，但收获还是很大的。大家对东海大学的校园风貌，以及各位老师严谨治学，各具特色的授课方法都留下了美好的印象，更对未来合作的空间寄予了无限的期盼。东海大学与我校一样同为综合性大学，与国内多家高校也有合作，有的专业与我们相近。之前我院与台湾其它高校有过学生交换的情况，我们可以借鉴以前的经验和做法，考虑在东海大学与我院相近的专业中也开展学生交换，或者进行学业深造，教师培训交流等，以开拓继续合作的空间。

感谢东海大学的领导给了我们这次访问学习的机会，更感谢程国强组长对这次活动进行的精心周密的安排，以及全程的陪同和指导，对我们无微不至的关怀，让我们感受到了如家庭般的温暖。希望我们两校之间的合作能够有进一步的发展，也祝愿我们的友谊源远流长！



(骑脚踏车游览日月潭)